

Các nguồn hữu ích



End Child Sexual Abuse Foundation
Hotline: 2889 9933
Website: www.ecsaf.org.hk
Facebook: www.facebook.com/ecsafhk



Against Child Abuse
Parent-Child Support Line: 2755 1122
Website: www.aca.org.hk



RainLily
RainLily Hotline: 2375 5322
Email Support: safechat@rainlily.org.hk
Website: rainlily.org.hk



The Family Planning Association of Hong Kong
Service Hotline: 2572 2222
Website: www.famplan.org.hk



TWGH CEASE Crisis Centre
24 Hour Hotline: 18281
Website: ceasecrisis.tungwahcsd.org



Caritas Family Crisis Support Centre
24 Hour Crisis Line: 18288
Website: fcsc.caritas.org.hk



Equal Opportunities Commission
(for sexual harassment complaint)
Tel: 2511 8211
Website: www.eoc.org.hk



Social Welfare Department
Hotline: 2343 2255
Website: www.swd.gov.hk

Bạn có biết nó gây tổn thương và hậu quả như thế nào không? Nạn nhân của lạm dụng tình dục có thể:

Tác động sinh lý:

- Cảm thấy cơ thể không khỏe mà không có lý do
- Sợ tiếp xúc thân thể
- Mất ngủ và gặp ác mộng
- Bị chứng ăn vô độ hoặc chán ăn
- Trở nên phụ thuộc hoặc thậm chí nghiện rượu và ma túy



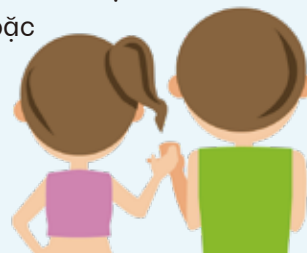
Tác động tâm lý:

- Mất tự tin vào bản thân và người khác
- Lòng tự trọng kém
- Cảm thấy tội lỗi, tức giận và xấu hổ
- Có ý định tự tử
- Cảm thấy lo lắng và căng thẳng mà không có lý do
- Gặp trục trặc trong hôn nhân do cảm giác ghê tởm hoặc sợ hãi về tình dục



Tác động hành vi:

- Thái độ tùy tiện đối với tình dục
- Cư xử bất thường hoặc trở nên dễ xúc động
- Trở thành thủ phạm khi trưởng thành



BẢO VỆ TRẺ EM KHÔNG BỊ XÂM HẠI NÓI KHÔNG VỚI LẠM DỤNG TÌNH DỤC



Nội dung từ

Tổ chức Chấm dứt Lạm dụng Tình dục Trẻ em
Điện thoại: 288 999 22 Faks: 288 999 23
Email: info@ecsaf.org.hk
Trang web: www.ecsaf.org.hk
Facebook: www.facebook.com/ecsafhk



Được dịch bởi

Ủy ban Cơ hội Bình đẳng
Điện thoại: 2511 8211
Trang web: www.eoc.org.hk

Lạm dụng tình dục trẻ em

Bất kỳ hoạt động tình dục nào liên quan đến trẻ em, chẳng hạn như ép buộc trẻ em phải phục tùng bằng cách dụ dỗ hoặc khen thưởng trẻ, hoặc lạm dụng thể chất trẻ bằng các biện pháp đe dọa, uy hiếp hoặc bạo lực.

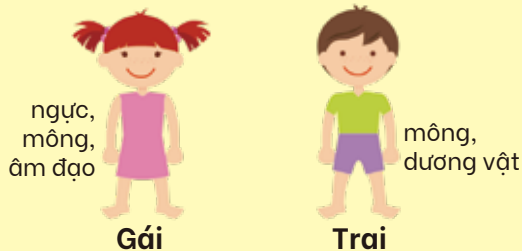
Lạm dụng có tiếp xúc thân thể

1. Cường hôn
2. Sờ hoặc chạm không cần thiết vào cơ thể của trẻ
3. Sờ ngực và vùng kín của trẻ
4. Cường ép quan hệ tình dục bằng miệng, giao cấu hoặc sờ soạng vùng kín bằng cách dụ dỗ, đe dọa, khen thưởng hoặc quấy rầy
5. Giao cấu bạo lực hoặc cưỡng bức, tức là hiếp dâm

Lạm dụng không tiếp xúc thân thể

1. Xem phim, ảnh khiêu dâm cùng với trẻ
2. Nói chuyện điện thoại có tính chất khiêu dâm với trẻ
3. Nhìn trộm khi trẻ đang tắm hoặc khi đang thay quần áo
4. Tiết lộ ham muốn tình dục hoặc thực hiện các hành động vượt mức mang tính chất tình dục với trẻ
5. Cho trẻ tiếp xúc với các hành vi tình dục
6. Cho trẻ tiếp xúc các bộ phận cơ thể một cách khiếm nhã
7. Chụp ảnh khỏa thân của trẻ

Biết rõ các bộ phận riêng tư của mình



Những hành động mà trẻ nên thực hiện ngay lập tức nếu ai đó cố gắng nhìn hoặc chạm vào bộ phận riêng tư của mình:

1. Nói “Không!”
2. Bỏ chạy và đến một nơi nào đó an toàn/có nhiều người
3. Nói chuyện với một người lớn mà bạn tin tưởng
4. Nếu người lớn không tin những gì bạn đã nói, hãy nói chuyện với một người lớn khác cho đến khi ai đó tin bạn
5. Đừng giấu kín. Hãy nói chuyện với ai đó để bạn có thể nhận được sự giúp đỡ!
6. Gọi Đường dây nóng (Hugline) theo số **2889 9933** càng sớm càng tốt



Những hành động mà một người lớn nên thực hiện khi một đứa trẻ nói với bạn rằng chúng đã bị lạm dụng tình dục:

1. Chăm chú lắng nghe và thể hiện sự tin tưởng đối với trẻ
2. Giữ bình tĩnh
3. Trấn an trẻ bằng cách nói: “Đó không phải là lỗi của con”.
4. Động viên trẻ bằng cách nói: “Hãy nói cho cô/chú biết, cô/chú ở đây để giúp con”.
5. Nói với trẻ một cách cương quyết rằng: “Cô/chú sẽ ngăn không để điều đó xảy ra nữa”.
6. Gọi Đường dây nóng (Hugline) theo số **2889 9933** càng sớm càng tốt
7. Tìm kiếm sự trợ giúp từ những người có chuyên môn hoặc báo cảnh sát càng sớm càng tốt



Theo thống kê, trong hơn một nửa số vụ xâm hại tình dục trẻ em, các nạn nhân đều biết rõ kẻ xâm hại.

Hiện trường diễn ra hành vi lạm dụng tình dục trẻ em phổ biến nhất

- Nơi học tập
- Nhà của nạn nhân
- Nhà của người thân/thành viên lớn tuổi trong gia đình/người chăm sóc
- Những nơi vắng vẻ

Bảo vệ con của bạn

Đạy con bạn:

- Biết rõ các bộ phận riêng tư của mình (các bộ phận cơ thể được che chắn bằng đồ bơi)
- Nói “Không!” ngay lập tức khi ai đó cố gắng chạm vào cơ thể mình, bỏ chạy và đến một nơi nào đó an toàn/có nhiều người, nói chuyện với người lớn mà mình tin tưởng



Đừng để con bạn

- Cho phép người khác tự ý chạm vào cơ thể của mình
- Ở một mình với bất kỳ người nào
- Tự mình đến những nơi vắng vẻ

Tôn trọng con bạn

- Không tự ý chạm vào vùng kín của trẻ
- Đừng bảo trẻ để trần truồng một cách tùy tiện



Tổ chức Chấm dứt Lạm dụng Tình dục Trẻ em nhằm mục đích bảo vệ thanh thiếu niên dưới 18 tuổi khỏi bị lạm dụng tình dục. Nếu bạn có bất cứ thắc mắc gì về lạm dụng tình dục trẻ em, vui lòng gọi Đường dây nóng (Hugline) của chúng tôi theo số **2889 9933**.