



Dept. of Social Work & Social Administration
The University of Hong Kong



香港大學秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing
The University of Hong Kong

香港少數族裔長者文化適應及需要評估：質性研究

行政摘要

1. 平等機會委員會資助香港大學社會工作及社會行政學系進行一項題為《香港少數族裔長者文化適應及需要評估：質性研究》。研究目標包括：
 - 辨識在香港生活的少數族裔長者在經濟、心理、健康、社會及文化方面的需要及現時服務不足之處；
 - 探討促進香港社會及少數族裔長者達致共融的方法。
2. 研究團隊採用質性研究方法，與尼泊爾長者及其照顧者進行半結構性的深入訪談，以蒐集實證資料。研究共訪問了 30 名 60 歲或以上的尼泊爾長者及 5 名照顧者，並對訪談內容進行主題分析。
3. 整體來說，受訪的尼泊爾長者視香港為一個好地方；尤其是相對尼泊爾而言，受訪者對香港的觀感都是正面的。是次訪問亦發現，尼泊爾長者都表示十分希望可以在其居住的社區安老，這與香港政府大力推行的居家安老政策不謀而合。
4. 研究同時亦發現，香港社會在結構、認知及態度方面，可能會對受訪的尼泊爾長者構成障礙；包括在獲取及使用醫護（例如身體健康及精神健康服務）、社會福利、銀行及交通服務系統時遇到的困難。這些因素導致尼泊爾長者難以得到合適的長期照顧服務。換而言之，社會未能滿足他們的長期服務需要。因此，他們居家安老的機會亦隨之降低。政府必須在政策上減低該等障礙，並鼓勵社會共融。
5. 為配合世界衛生組織的年齡友善城市框架，並進一步鼓勵文化共融及年齡友善並存的城市氛圍，研究團隊建議香港政府採取以下策略：(1) 採納服務主流化；(2) 加強提供服務專業人士的「文化能力」；(3) 透過大眾教育，減低資訊方面的不對稱；以及 (4) 鼓勵推行文化共融活動。