ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਲਈ ਕੌਣ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਵੇਗਾ?

ਨਿੱਜੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐਸਡੀਓ ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਪਣੀਆਂ ਖੁਦ ਦੀਆਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ।

ਜਿਨਸੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ / ਸਟਾਫ / ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦਾ ਮੈਂਬਰ:

- ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ;
- ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ; ਜਾਂ
- ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅਸ਼ਲੀਲ ਚੁਟਕਲੇ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ)

ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ

ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ " **ਵਾਜਬ ਅਭਿਆਸਯੋਗ ਕਦਮ** " ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਸਕੂਲ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸਣ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੈ; ਨਹੀਂ ਤਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਏਜੰਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਟਾਫ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ. ਭਾਵੇਂ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੇਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ) ਇਸ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਜੇ ਇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

1. ਬੋਲੋ. "ਨਹੀਂ" ਕਹੋ. ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਉਸਦਾ ਵਿਵਹਾਰ ਅਣਚਾਹਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਪਏਗਾ।
2. ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਭੱਜੋ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।
3. ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜਿਸ ਤੇ ਉਹ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸਦੇ ਅਧਿਆਪਕ / ਮਾਪੇ / ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ / ਐਨ ਜੀ ਓ ਸਟਾਫ, ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਓ. ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਨਾ ਰੱਖੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਮਾਪੇ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

1. ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣੋ ਅਤੇ ਉਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਦਿਖਾਓ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋਗੇ।
2. ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਟਨਾ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਿਤੀ, ਸਮਾਂ, ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਗਵਾਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
3. ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਅਧਿਆਪਕ ਇੰਚਾਰਜ ਜਾਂ ਸਬੰਧਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ-ਇੰਚਾਰਜ ਕੋਲ ਇੱਕ ਰਸਮੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰੋ. ਜੇ ਜਰੂਰੀ ਹੋਏ ਤਾਂ ਕਮਿਨਿਟੀ ਲੀਡਰਾਂ / ਗੈਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨਾਂ / ਸਮਾਜ ਸੇਵਕਾਂ ਤੋਂ ਮਦਦ ਲਓ।
4. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਸਮਾਨ ਅਵਸਰ ਆਯੋਗ ਕੋਲ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰੋ. ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ 2511 8211 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
5. ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਪਰਾਧਿਕ ਤੱਤ (ਉਦਾ. ਅਸ਼ਲੀਲ ਹਮਲਾ) ਹੋਣ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਤਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਕੇਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਤਕਰੇ ਵਿਰੋਧੀ ਅਧਿਆਦੇਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਜਿਨਸੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

Equal Opportunities Commission
16/F, 41 Heung Yip Road, Wong Chuk Hang, Hong Kong
ਹੌਟਲਾਈਨ: 2511 8211
ਈ - ਮੇਲ: eoc@eoc.org.hk
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.eoc.org.hk
ਐਸਐਮਐਸ ਇਨਕੁਆਰੀ ਸਰਵਿਸ: 6972566616538
(ਸੁਣਨ / ਬੋਲਣ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ)

ਦਫਤਰ ਦਾ ਸਮਾਂ: ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8:45 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5:45 ਵਜੇ ਤੱਕ

平 等 機 會 委 員 會
EQUAL OPPORTUNITIES COMMISSION

ਜਿਨਸੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਵਿਰੁੱਧ ਬੋਲੋ

ਸਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਣਾਓ

Punjabi Version

ਜਿਨਸੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਈ ਗੰਭੀਰ ਨਤੀਜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਖ਼ਾਸਕਰ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ, ਪ੍ਰਭਾਵ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਧਾਰਣ ਵਾਧੇ, ਵਿਕਾਸ, ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਹਾਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਸਦੀਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਐਸ.ਡੀ.ਓ. ਦੇ ਤਹਿਤ, ਵਿਰੋਧੀ ਲਿੰਗ ਅਤੇ ਉਸੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਰਨਾ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। **ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕਨੂੰਨ, ਸਕੂਲ, ਟਿਟੋਰਿਅਲ ਸੈਂਟਰ, ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ, ਹੋਰ ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਨਰਸਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਹੈ। ਇਹ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਸਹਾਇਕ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਕੂਲ ਬੱਸਾਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕੰਟੀਨਾਂ ਜਾਂ ਕੈਫੇਟੇਰਿਆ, ਖੇਡ ਸਿਖਲਾਇ ਆਦਿ 'ਤ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕੇਂਦਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਐਸ.ਡੀ.ਓ. ਦੇ ਅਧੀਨ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਬੰਧਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗੀ।**

ਨੋਟ: ਜੇ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਉਹਨਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਐਸ ਡੀ ਓ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਦੇ ਘਰ ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਤੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮਦਦ ਲਈ ਪੁਲਿਸ ਕੋਲ ਜਾਓ ਅਧਿਆਦੇਸ਼

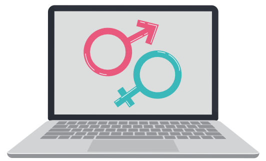
ਲਿੰਗ ਭੇਦਭਾਵ ਅਧਿਆਦੇਸ਼ (ਐਸਡੀਓ) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜਿਨਸੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਕੀ ਹੈ?

ਜਿਨਸੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ

ਦੁਸ਼ਮਣੀ / ਡਰਾਉਣ ਵਾਲਾ ਵਾਤਾਵਰਣ

- ਕਿਸੇ ਜਿਨਸੀ ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਕੋਈ ਅਣਚਾਹੇ ਵਿਹਾਰ, ਜਾਂ ਤਾਂ ਇਕੱਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਰੁੱਝੇ ਹੋਏ ਹਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ, ਜੋ ਦੁਸ਼ਮਣੀ / ਡਰਾਉਣੇ ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਉਦਾਹਰਣ



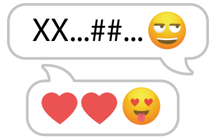
- ਜਿਨਸੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦੇ ਇਸ ਰੂਪ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਪਰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਜਾਂ ਅਸ਼ਲੀਲ ਸਮੱਗਰੀ, ਜਿਨਸੀ ਹਾਸਾ ਮਜ਼ਾਕ ਅਸੱਭਿਅਕ ਗੱਲਬਾਤ, ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਚੁਟਕਲੇ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਵਿਅਕਤੀ-ਤੋਂ-ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ

- ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਬੁਲਾਏ / ਅਣਚਾਹੀ ਜਿਨਸੀ ਪੇਸ਼ਗੀ, ਜਿਨਸੀ ਲਾਭ ਵਾਸਤੇ ਬੇਨਤੀ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਜਿਨਸੀ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਰ ਵਿਹਾਰ
- ਜੇ, ਸਾਰੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਦਿਆਂ, ਇਕ ਵਾਜਬ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਇਆ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਪਰੋਕਤ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੁਆਰਾ ਦੂਜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਾਰਾਜ਼, ਅਪਮਾਨਿਤ ਜਾਂ ਡਰਿਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗਾ

ਉਦਾਹਰਣ

- **ਅਣਚਾਹਿਆ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ:** ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਬੁਲਾਏ ਅਤੇ ਅਣਚਾਹੇ ਗਲੇ ਮਿਲਣਾ, ਚੁੰਮਣਾ, ਛੂਹਣਾ, ਫੜਨਾ ਜਾਂ ਜਾਣ-ਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਖਹਿ ਕੇ ਲੰਘਣਾ



- **ਜਿਨਸੀ ਟਿੱਪਣੀਆਂ:** ਜਿਨਸੀ ਚੁਟਕਲੇ, ਕਿਸੇ ਦੇ ਸਰੀਰ ਜਾਂ ਅਕਾਰ 'ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕਰਨਾ

- **ਅਪਰਾਧਕ ਸੰਚਾਰ:** ਇਕ ਜਿਨਸੀ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਲਿਖਤੀ ਸੰਚਾਰ ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰਿਤ ਸੰਦੇਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ

- **ਹੋਰ ਅਨੁਚਿਤ ਵਿਵਹਾਰ:** ਜਿਨਸੀ ਸੁਭਾਅ ਨਾਲ ਘੂਰਨਾ, ਤਿਰਛੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਵੇਖਣਾ ਜਾਂ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਨਾ