



平等機會委員會  
EQUAL OPPORTUNITIES COMMISSION

# 平等機會委員會

## 香港的家庭崗位平等概況

### 概覽

香港的家庭結構因女性在勞動力市場參與度的增加、出生率下降以及人口迅速老化而轉變。近年，社會日益關注照顧者面對的挑戰，同時工作與生活平衡也成為員工的優先考量。

《家庭崗位歧視條例》於1997年通過，任何人或機構倘因該人（不論男性或女性）的家庭崗位而對該人進行歧視，即屬違法。「家庭崗位」指負有照顧直系家庭成員的責任的崗位，直系親屬指因血緣、婚姻、領養或姻親而與該人有關的任何人。



在2025年，平機會處理了

**54**宗涉及《家庭崗位歧視條例》的投訴。

### 更小但有更多長者的家庭

- 2024年，香港有2 763 100個家庭住戶，平均住戶人數（不包括外籍家庭傭工）為**2.5人**。<sup>[1]</sup>
- 家有長者的家庭住戶數量從2011年的668 621戶，增加**52.6%**至2021年的1 020 356戶；而沒有15歲以下小孩的家庭比例從2011年的74.6%上升至2021年的**78.9%**。<sup>[2]</sup>



### 長者的照顧者

- 2021年，共有**234 330**人是與需要長期照顧的60歲及以上人士同住的主要照顧者。<sup>[3]</sup>
- 大多數（69.9%）的主要照顧者為女性。28.7%的照顧者年齡在60歲及以上，反映出「以老護老」的現象普遍。<sup>[4]</sup>



女性  
(69.9%)

主要照顧者的性別



60歲及以上  
(28.7%)

主要照顧者的年齡

## 残疾人士及长期病患者的照顾者

- 2021年，44.2%居住在住户内（204 200人，不包括智障人士）的残疾人士和42.7%（247 000人）居住在住户内而有特殊需要的长期病患者，因其残疾／病患有别人照顾其日常生活。<sup>[5]</sup>
- 照顾残疾人士的照顾时数中位数为每周 **42** 小时。对于有特殊需要的长期病患者，照顾者的照顾时数中位数为每周 **35** 小时。<sup>[6]</sup>
- 超过一半的照顾者（残疾人士的照顾者为52.4%，慢性病的照顾者为54.9%）因提供照顾而感到压力。<sup>[7]</sup>



## 家庭友善雇佣措施

- 根据平机会资助的研究，**85.6%** 负有家庭照顾责任的员工认为，**家庭友善雇佣措施在香港「不太普遍」或「完全不普遍」**，但88.5%的人认为公司或机构应该提供这些措施。<sup>[8]</sup>
- 在平机会对在职人士家人进行的调查中，受访者认为弹性上下班时间、五天工作周以及遥距工作是最有效协助支持工作与家庭平衡的家庭友善雇佣措施。<sup>[9]</sup>
- 平机会在上述调查中亦访问了人力资源专业人员，发现弹性上下班时间（65.8%）、五天工作周（47.3%）以及将可享有年假分拆成较小的请假单位（例如四分一天或一时间）（24%）是雇主最普遍提供的家庭友善雇佣措施。另外，恩恤假（38.5%）和婚姻假（24%）是雇主较常提供的假期类型。然而，**九成** 的受访人力资源管理人员表示其所属机构没有关于家庭友善雇佣措施的指引或规则。<sup>[10]</sup>



[1] 政府统计处 — [家庭住户统计数字](#)

[2] 政府统计处 — [《香港人口概况：香港的家庭住户》](#)

[3] 政府统计处 — [《香港2021人口普查 — 主题性报告：长者》](#)

[4] 见上

[5] 政府统计处 — [《第 63号专题报告书—残疾人士及长期病患者》](#)

[6] 见上

[7] 见上

[8] 何振业(2023) — [《对家庭友善雇佣措施的混合方法调查：由工作与家庭的冲突到增益》](#)

[9] 平等机会委员会(2025) — [《从人力资源管理人员和在职人士家人的角度理解家庭友善雇佣措施研究报告》](#)

[10] 见上