



平等機會委員會
EQUAL OPPORTUNITIES COMMISSION

平等機會委員會

香港的家庭崗位平等概況

概覽

香港的家庭結構因女性在勞動力市場參與度的增加、出生率下降以及人口迅速老齡化而轉變。近年，社會日益關注照顧者面對的挑戰，同時工作與生活平衡也成為員工的優先考量。

《家庭崗位歧視條例》於1997年通過，任何人或機構倘因該人（不論男性或女性）的家庭崗位而對該人進行歧視，即屬違法。「家庭崗位」指負有照顧直系家庭成員的責任的崗位，直系親屬指因血緣、婚姻、領養或姻親而與該人有關的任何人。



在2025年，平機會處理了

54宗涉及《家庭崗位歧視條例》的投訴。

更小但有更多長者的家庭

- 2024年，香港有2 763 100個家庭住戶，平均住戶人數（不包括外籍家庭傭工）為**2.5人**。^[1]
- 家有長者的家庭住戶數量從2011年的668 621戶，增加**52.6%**至2021年的1 020 356戶；而沒有15歲以下小孩的家庭比例從2011年的74.6%上升至2021年的**78.9%**。^[2]



長者的照顧者

- 2021年，共有**234 330**人是與需要長期照顧的60歲及以上人士同住的主要照顧者。^[3]
- 大多數（69.9%）的主要照顧者為女性。28.7%的照顧者年齡在60歲及以上，反映出「以老護老」的現象普遍。^[4]



女性
(69.9%)

主要照顧者的性別



60歲及以上
(28.7%)

主要照顧者的年齡

殘疾人士及長期病患者的照顧者

- 2021年，44.2%居住在住戶內（204 200人，不包括智障人士）的殘疾人士和42.7%（247 000人）居住在住戶內而有特殊需要的長期病患者，因其殘疾／病患有別人照顧其日常生活。^[5]
- 照顧殘疾人士的照顧時數中位數為每周 **42** 小時。對於有特殊需要的長期病患者，照顧者的照顧時數中位數為每周 **35** 小時。^[6]
- 超過一半的照顧者（殘疾人士的照顧者為52.4%，慢性病的照顧者為54.9%）因提供照顧而感到壓力。^[7]



家庭友善僱傭措施

- 根據平機會資助的研究，**85.6%** 負有家庭照顧責任的員工認為，**家庭友善僱傭措施在香港「不太普遍」或「完全不普遍」**，但88.5%的人認為公司或機構應該提供這些措施。^[8]
- 在平機會對在職人士家人進行的調查中，受訪者認為彈性上下班時間、五天工作周以及遙距工作是最有效協助支持工作與家庭平衡的家庭友善僱傭措施。^[9]
- 平機會在上述調查中亦訪問了人力資源專業人員，發現彈性上下班時間（65.8%）、五天工作周（47.3%）以及將可享有年假分拆成較小的請假單位（例如四分一天或一時間）（24%）是僱主最普遍提供的家庭友善僱傭措施。另外，恩恤假（38.5%）和婚姻假（24%）是僱主較常提供的假期類型。然而，**九成** 的受訪人力資源管理人員表示其所屬機構沒有關於家庭友善僱傭措施的指引或規則。^[10]



[1] 政府統計處 — [家庭住戶統計數字](#)

[2] 政府統計處 — [《香港人口概況：香港的家庭住戶》](#)

[3] 政府統計處 — [《香港2021人口普查 — 主題性報告：長者》](#)

[4] 見上

[5] 政府統計處 — [《第 63 號專題報告書—殘疾人士及長期病患者》](#)

[6] 見上

[7] 見上

[8] 何振業(2023) — [《對家庭友善僱傭措施的混合方法調查：由工作與家庭的衝突到增益》](#)

[9] 平等機會委員會(2025) — [《從人力資源管理人員和在職人士家人的角度理解家庭友善僱傭措施研究報告》](#)

[10] 見上