



平等機會委員會  
EQUAL OPPORTUNITIES COMMISSION

# 平等機會委員會

## 香港的傷健平等概況

### 概覽

隨著人口老齡化加速，殘疾人士和長期病患者數目預計將持續增長。雖然社會大眾對殘疾的認識有所提高，部分人對殘疾人士仍存有誤解，低估他們的才能或能力。因此，不少殘疾人士在社會不同領域仍然難以獲得平等機會。

《殘疾歧視條例》於1996年起生效，保障殘疾人士不會因為殘疾而受到歧視、騷擾和中傷，涵蓋訂明範疇包括教育、僱傭、進出處所，以及貨品、服務和設施的提供等。

多年來，在平機會處理的投訴個案中，根據《殘疾歧視條例》而提出的投訴個案中比例最多。



在2025年，平機會共處理了  
**824**宗殘疾歧視投訴個案。

### 人口數據

- 在2020年，全港共有534 200名殘疾人士，佔全港人口 **7.1%**。這數字並未包括智障人士，全港智障人士數目介乎77 000人至90 000人之間，佔人口的1.0%至1.2%。
- 此外，有1 799 100名長期病患者，需長期（即持續最少6個月）接受藥物治療、覆診或打針服藥以治療某種疾病，佔整體人口約 **24.1%**，較2013年的1 375 200人（19.2%）為高。
- 在2020年，香港患有精神病／情緒病的人達256 800人，較2013年的數目（147 300人）增加74.3%，反映香港市民近年精神健康轉差。
- 患有自閉症譜系障礙（22 400人）、特殊學習困難（35 400人）及注意力不足／過度活躍症（38 200人）的人數也上升至96 000人，相較於2013年的數字為40 700人。這可能歸因於政府近年大力推動對有特殊教育需要學童進行早期檢測和介入治療有關。
- 近60%的殘疾人士年齡在60歲或以上，44.5%在70歲或以上，14.4%在60至69歲之間。2020年殘疾人士年齡中位數為65歲，而整體人口的年齡中位數為45歲。
- 女性殘疾人士（**58.5%**）較男性（**41.5%**）為多。



## 教育

- 殘疾人士的教育程度較整體人口為低。2020年，**49.6%**的殘疾人士（不包括智障人士）具小學及以下教育程度，而在整體人口中，相應的百分比則為25.8%。
- 只有**13.7%**的殘疾人士接受過專上教育，而整體人口的相應比例為30.2%。
- 根據平機會一項研究，約36%被受訪的年輕殘疾人士表示他們的老師未能了解他們因殘疾而導致的學習困難。約36%表示他們曾因殘疾而被同學取笑或排斥。<sup>[1]</sup>

## 經濟活動

- 殘疾人士從事經濟活動的比例遠較整體人口的相應比例為低。2020年，在490 800名年齡達15歲或以上的殘疾人士中，只有**19.7%**從事經濟活動，而80.3%或393 900人則並非從事經濟活動。相對下，2020年第4季整體勞動人口（即從事經濟活動人口）比率為59.6%。
- 2020年，從事經濟活動的殘疾人士中，約86 300（17.6%）在統計時正就業，其餘為失業人士，失業率為11.0%，較全港當時整體失業率（5.8%）高出近1倍。
- 在86 300名有就業的殘疾人士中，36.0%為經理及行政級人員、專業人員及輔助專業人員，25.4%為非技術工人。整體就業人口相應的比例分別為41.4%及20.6%。
- 2020年，殘疾人士的月入中位數為14,000港元，較整體人口的月入中位數（17,700港元）為低。約三分之一的就業殘疾人士月入少於10,000港元。
- 根據平機會一項研究，大部分的在職人士（**81.7%**）認為**香港精神病患者在職場受歧視的情況是非常普遍或普遍**。<sup>[2]</sup>

## 照顧者

- 在462 400名居住在住戶內的殘疾人士（智障人士除外），有204 200人（44.2%）需要他人照顧其日常生活，當中28.7%的照顧者為子女／女婿／媳婦，28.2%由家庭傭工照顧，20.7%由配偶照顧，而15.0%則由父母照顧。
- 照顧者為居住在住戶內的殘疾人士提供的照顧時數中位數為每周**42**小時。
- 在150 800名居住在住戶內而有特定照顧者的殘疾人士中，**52.4%**的照顧者因提供照顧而感到有壓力。

資料來源: 政府統計處 — [《第 63 號專題報告書—殘疾人士及長期病患者》](#)

[1] 平等機會委員會(2023) — [《香港年輕殘疾人士從學校過渡至工作的有效策略的研究》](#)

[2] 平等機會委員會(2023) — [《對職場精神病患者的標籤及歧視態度之研究》](#)