

放下歧視 除去標籤

「媒體報道與精神病患」研討會

2023 年 9 月 28 日(星期四)

平機會社會參與及宣傳專責小組召集人黃梓謙先生致辭

\*\*\*\*\*

林翠華教授、黃綺湘女士、各位講者、嘉賓、社福醫療界的代表以及各位傳媒朋友：

大家好！首先我代表平等機會委員會，歡迎大家今早抽空出席研討會。今次活動能夠舉行，有賴精神健康諮詢委員會和香港新聞行政人員協會的鼎力支持，還有來自不同界別的講者及分享嘉賓參與，實在非常感謝各位。

平機會舉辦研討會的目的非常簡單，就是希望借助媒體無遠弗屆的影響力，提升市民大眾對精神健康議題的了解，從而避免誤解、偏見甚至歧視，讓精神復元和有精神健康需要的人士能夠盡快康復、融入並平等參與社會。

平機會曾在 2001 及 2002 年舉辦類似主題的研討會，二十多年過去，香港社會經歷重大變遷，包括市民的精神健康狀況。根據政府統計處的數字，2001 年全港約有 50 500 人患有精神病；到了 2020 年，

相關數字增加四倍有多，達 256 800 人。另外，根據醫管局的數字，2021-22 年接受精神科專科服務的人次接近 96 萬，較 10 年前即 2011-22 年約 75 萬人次增加近三成(26.6%)。

過去三年在新冠疫情下，學校關閉和防疫措施令正常社交受到限制，還有家庭面對經濟壓力等挑戰，均導致有精神或情緒健康需要的人士大增。事實上，不同機構的研究均顯示，有相當部分市民在疫情下精神大受困擾。聯合國秘書長古特雷斯去年便警告，全球正經歷一場精神衛生危機，有近 10 億人患有精神病，而新冠疫情更加重了這場危機。

雖然精神病越來越普遍，但市民對精神健康的認知仍然不足，污名化和誤解的情況仍然嚴重。平機會於今年 2 月公布「對職場精神病人的標籤及歧視態度之研究」結果，發現大約八成在職人士(81.7%)和精神病患者(78.5%)均認為，香港對精神病人的歧視情況非常普遍或普遍；最常見的職場歧視情況為「因為患有精神病而獲得和他人相比較少的升職機會」(71.3%)，以及「因為患有精神病而不被聘用」(67.5%)。

Mind HK 在 2021 年進行的調查亦顯示，47% 的受訪者表示不願意住在患有精神健康問題的人附近，而 37% 的受訪者甚至害怕與精

神健康問題的人住在同一區。

今年 6 月鑽石山暴力事件發生後，根據香港紅十字會熱線所提供的數據，有超過 20% 的求助者是復元人士，曾患有精神健康疾病，他們擔心相關事件會影響市民對有精神健康需要人士的看法和態度。事實上，市民對精神健康議題的態度，直接影響患者本身的態度，例如是否願意尋求協助、積極治療，還是選擇隱瞞病歷，自我孤立，亦影響復元人士是否可融入社區，重新建立生活。

對於如何協助大眾建立對精神病患的正確觀念和正向思維，我們認為媒體扮演非常重要的角色。傳媒是大眾市民獲取資訊的主要媒介，對大眾的取向以及社會的價值觀有著極大影響。我們常說傳媒就如同一把「雙刃劍」，可以給大眾帶來新的資訊、傳播知識，引導輿論、影響大眾的價值取向；但同時媒體又可對市民的思想觀念、行為模式，甚至心理狀態等帶來消極影響。究竟我們可如何善用傳媒的影響力去傳播正確的精神健康訊息，媒體又應採取怎樣的報道內容和方式去達致教育大眾的使命，這些都是我們今天探討的議題。

各位專家和朋友，我希望大家都能積極參與今天的討論，一起共謀對策，為香港社會的精神健康謀求出路。多謝各位！

完