اپنے حقوق جانیے

کام کی جگہ پر جنسی طور پر ہراساں کرنا

اپنے حقوق جانیے

کیا آپ کو کام کی جگہ پر جنسی طور پر ہراساں کیا گیاہے، بشمول آپ کے باس، ساتھ کام کرنے والوں، سہولیات فراہم کرنے والوں یا گاہکوں کے ؟ کیا آپ پوسٹر کی وجہ سے یا آپ کے کام کی جگہ پر جنسی عمل پر بات چیت کی وجہ سے بے چینی محسوس کرتے ہیں؟ سیکس ڈسکریمینیشن آرڈیننس (ایس ڈی او)آپ کو جنسی طور پر ہراساں کرنے اور مخالف ماحول سے بچاتاہے ۔

کبھی کام کی جگہ پر ان چیزوں میں سے کوئی آپ کے ساتھ ہوئی ہے؟

کسی نے کبھی کہا ہو کے آپ کس طرح نظر آتے ہو یا کبھی دھمکی دی ہو۔
کسی نے آپ کو جنسی طور پر چھوا ہے جبکہ آپ ایسا نہیں کرنا چاہتے۔
کسی نے آپ کے سامنے ایسا طریقہ ا ختیار کیا جو جنسی طور پر اچھا نہیں ہے۔
کسی نے جنسی مذاق بنایا یا آپ کو جنسی چیزوں کےبارے میں کہا یا آپ کےارد گردایسا کیا جو آپکوپسند نہیں تھا۔
کسی نےآپکو دکھاییں یافحش تصویریں آویزاں کیں جوآپکو کام کی جگہ پرپریشان کرتی ہیں۔
کسی نے آپ کو جنسی طور پر ہراساں کیا ہو جب آپ اس شخص کو چیزیں، سہولیات یا خدمات فراہم کر رہے تھے ۔

آپ اکیلے نہیں ہو۔ ہر سال بہت سے لوگوں کو جنسی طور پر ہراساں کیا جاتا ہے۔ یہ صرف شرمناک اور پریشان کن نہیں ہے۔ یہ قانون کے خلاف ہے۔

آپ جنسی امتیاز کے آرڈیننس کے ذریعے محفوظ ہیں

جنسی طور پر ہراساں کرنے کے خلاف آپ جنس امتیاز کے آرڈیننس کے ذریعے محفوظ ہیں۔ جنسی طور پر ہراساں کرنا سول قانون کے تحت جرم ہے۔ قانون ہمیں بتاتا ہے کہ جنسی طور پر ہراساں ناپسندیدہ جنسی توجہ ہے۔ اس میں شامل ہے آپکو چھونا، آپ سے جنسی باتیں کرنا، اور جنسی تعلقات کے بارے میں کہنا۔ جب آپ کو ایک ایسا ماحول ملے جب جنس مخالف سے آپ میں خوف محسوس ہو یہ بھی جنسی طور پر ہراساں میں شامل ہے۔ جنسی امتیاز کا آرڈیننس ملازمت اور تعلیمی شعبوں میں جنسی طور پر ہراساں کرنے ، اور چیزوں، سہولیات یا خدمات فراہم کرنے والوں کو گاہکوں کی طرف سے جنسی طور پر ہراساں کرنے سے حفاظت فراہم کرتا ہے، یا اس کے برعکس ۔

آپ پھر بھی محفوظ ہیں اگر:

کسی نے اگرنہ بھی دیکھا ہو تو۔

آپکو اپنی ملازمت سے محروم نہیں کیا گیا۔

اگر خوفزدہ کرنیوالا آپ کا مالک نہیں،لیکن ایک شریک کارکن کے طور پر آپکے ساتھ کام کرتاہے ,ایک خدمات فراہم کرنے والا یا ایك گاہك ہے۔

اگر کبھی کبھی آپکےساتھ ایسا جنسی رویہ اختیار کیا جو آپکو پسند نہیں۔

اگر یہ صرف ایک بار ہوا ہے۔

ہانگ کانگ سے باہر کسی مقامی اندراج شدہ بحری یا ہوائی جہاز پر اگر آپ چیزیں، سہولیات یا خدمات فراہم کررہے ہیں یا فراہم کرنے والے ہیں ۔

اگر آپکو جنسی طور پر ہراساں کیاگیا تو آپ کیا کر سکتے ہو؟

بولو' نہیں'۔

خوفزدہ کرنیوالے کو روکو۔ خوفزدہ کرنیوالے کو کہو کہ آپ کو جنسی توجہ نہیں چاہتے ہیں۔ اگر دوبارہ ایسا ہو تو، خوفزدہ کرنیوالے کو روکنے کیلئے خط بھیجیں اور خط کی فوٹو کاپی اپنے پاس رکھیں۔

جو ہوا لکھیں۔

تاریخ، وقت اور جگہ کو محفوظ کریں.بشمول جودوسرے انسان نے آپ سے کہا۔ اگر شخص نے آپ کو چھوا، کہاں چھوا اور کس نے دیکھا یہ بھی محفوظ کریں۔ ان نوٹوں کی ایک نقل گھر میں رکھیں۔ وہ مفید ہو گا اگر آپ کو خوفزدہ کرنیوالے یا تنظیم کے خلاف ایک شکایت درج کرنے کا فیصلہ کرتے ہیں یا قانونی کارروائی کرتے ہیں۔

دوستوں، خاندان، اور ساتھی کارکنوں سے حمایت حاصل کریں۔

کچھ لوگ ہراساں ہونے کی وجہ سے سر درد ،متلی محسوس کرتے ہیں۔ اپنے آپ کا خیال رکھیں۔ اگر آپ کو ڈر ہے کہ آپ اپنی ملازمت سے محروم ہو سکتے ہیں تو تلاش کرنے کی کوشش کریں اگر دیگر ساتھیوں کو کمپنی میں یہی مسئلہ ہے۔ ان کے ساتھ مل کے مسئلہ کے حل کی کوشش کریں۔

آپ کی یونین کے نمائندے سے بات کریں اگر آپ کو ایک یونین کی طرف سے نمائندگی حاصل ہے۔

ایک این جی او یا دیگر متعلقہ تنظیموں کی طرف سے حمایت حاصل کریں۔

آپ کے آجر سے بات کریں۔

آپ کے آجر کے پاس جنسی طور پر ہراساں اور شکایت کرنے کے لئے ایک طریقہ کار کے خلاف ایک تحریری پالیسی ہونی چاہئے۔ اپنے ملازم کتابچہ کو چیک کریں یا اہلکار محکمہ سے بات کریں۔ اگر ہراساں کرنے والا گاہك ہے، تو فوراً اپنے نگران یا آجر کو باخبر کریں تاکہ مناسب قابل عمل اقدام کیا جاسکے ۔

اپنےکام کا ریکارڈ رکھیں۔

آپ کی ملازمت کے اندازہ کے گھر میں کاپیاں رکھیں اور ہر وہ خط محفوظ کریں جس سے ظاہر ہو کے آپ نے اچھا کام کیاہے۔ خوفزدہ کرنیوالا اپنےرویے کا دفاع کرنے کے لئے آپ کےکام کی کارکردگی کا سوال کر سکتا ہے۔

مساوی مواقع کمیشن کے ساتھ ایک شکایت درج کریں(EOC)۔

ای او سی آپ کی مدد کے لیے موجود ہے ۔ آپ تلافی کے لیے ای او سی سے مدد لے سکتے ہیں ۔

آپ اپنے قانونی حقوق کے بارے میں مزید معلومات حاصل کریں۔

آپ کسی وکیل سے بات کر سکتے ہیں یا ڈسٹرکٹ کورٹ میں ایک قانونی مقدمہ دائر کر سکتے ہیں۔

آپ جنسی طور پر ہراساں کرنے کو روک سکتے ہیں۔

بہت سے لوگوں نے امتیازی سلوک سے جنگ لڑی ہے اور ان کے کام کرنے کی زندگی بہتر ہے۔ اس سلسلے میں پہلے قدم کے طور پر قانون کے تحت اپنے حقوق کو جاننا ہے۔ آپ یہ کر سکتے ہیں:

ڈسٹرکٹ کورٹ میں مقدمہ کریں۔
EOC کے تحت شکایت کریں اور مفاہمت کے ذریعے مسئلے کو حل کریں۔ معاہدہء تصفیہ کی شرائط میں شامل ہوسکتا ہے : رویہ یا عمل کے خاتمہ کا حلفی بیان؛ معافی نامہ؛ جنسی طور پر ہراساں کرنے کے خلاف پالیسی بنانے کے لیے کمپنی کی یقین دہانی؛ تربیت کی فراہمی؛ یا مالی تلافی ۔
اگر معاہدہ کامیاب نہیں ہوتا تو EOC کے زریعے قانونی امداد حاصل کریں۔

مزید معلومات کے لیے ای او سی کی ویب سائٹ کا دورہ کریں اور ہمارے طے شدہ مزاکرات میں شرکت کریں، یا اپنی کمپنی سے ای او سی کو دعوت دینے کے لیے کہیں تاکہ وہ عملہ سے گفتگو کرے ۔

مدد کہاں سے حاصل ہو گی؟

قانون برائے یکساں مواقع آپ کی مدد کے لیے موجود ہے ۔ جنسی طور پر ہراساں کرنے کے خلاف مواد اور امتیازی سلوک کے قوانین پر تعلیمی مواد کے لیے ای او سی کی ویب سائٹ www.eoc.org.hk کا دورہ کریں ۔ جیسا کہ، DDO اور میں، SDO اور میں، FSDO اور میں، RDO اور میں۔ جنسی ہراساں کرنے کے ایک سلسلہ میں "اپنے حقوق کا علم' حمل کا امتیاز، اور دیگر چیزوں میں بھی دستیاب ہیں۔