

性別定型及其對男性的影響

探索性研究

報告摘要

背景

1. 平等機會委員會（平機會）委託香港中文大學香港亞太研究所性別研究中心，進行「性別定型及其對男性的影響」探索性研究。在 2011 年期間，舉辦了兩場公開研討會，在社會上引起一定的討論，從而關注男性面對社會和經濟轉型的問題。研討會共吸引 470 人士參與，並回收了 340 份調查問卷。另外，進行了 10 場焦點小組訪問和 9 個單獨訪談，共 71 名男性受訪者參加。

焦點小組調查結果

男人之苦

2. 縱觀不同年紀的男性的分享，發現香港的男性仍然抱有很多傳統的性別觀念，但在新的經濟和社會環境下，已缺乏可以讓他們擁抱這些傳統觀念要求的物質基礎。傳統和轉變的想法常常並存。在性別關係的迅速轉變下，無法避免地使到兩性頓感失落。

3. 首先，無論是中產或是基層男性，他們都把工作與男性身份掛鉤。工作的重要性在於工作給予男性經濟能力照顧家庭。工作亦使男性可以肩負起傳統性別規範對他們要「養妻活兒、供書教學」的要求。甚至有男性認為只有當男性的收入足夠支持家人的生活時，才可以使家庭和睦。

4. 對於男性來說，他們不但要有能力照顧家庭，他們的能力還要比妻子高，才算是真男人。換言之，男性的尊嚴是建基於與女性的比較和他的相對優勢。因此，男性的壓力就會很大，因為他不但要和其他男性競爭比較，他還要時刻鞭策自己超越身邊的女伴。在這樣的氛圍下，未能符合期望的男性就會覺得沒有面子，自尊受損和自信心受打擊。

5. 雖然工作對基層及中產的男性同樣重要，但他們對如何可成功的途徑就有不同的領會。大部份的基層受訪者仍嚮往「白手興家」，相信創業是唯一的成功之路。對於中產階層的受訪男性來說，男性身份的基石是事業，而事業的定義包括兩個元素：上向流動機會和工作滿足感。

6. 年輕和年長的男性都認為現在要符合傳統對男性的要求，要符合所謂的「霸權式男性陽剛氣質」¹是越來越困難的事。最主要的原因是去工業化令男性失去原本的技術性工作機會，並且他們發現難以適應服務性工作的有關要求，因而男性要面對經濟能力和工作前境的衝擊；其次是生活水平的提高使男性的經濟擔子增加；再次是女性地位的改變使男性很難再有絕對的優勢；最後是男性很難抒發壓力。

7. 生活指數提高，房價物價上漲。很多香港家庭已不能單靠男性的一份收入維持生活。雙職家庭的普及化是一個大勢。當然雙職家庭中的女性所受的壓力一般比男性大，因為大部份的家務和育兒工作仍主要由女性負責。但由於一般的工作工時也很長，而現時兒童家課要求越來越多，雙職家庭中的男性也感受到壓力。

8. 情感的維繫是現代婚姻的一個重要元素。然而，男性應該如何保持一個浪漫的關係？很多中產的男性都感到壓力。一方面他們意識到需要在情感上增加投入，但另一方面，他們又不滿這些投入表演似乎是對男性單方面的要求。面對各種婚姻衝突，男士往往選擇容忍，避免和太太互相指罵，因為他們認為家庭和和睦是大前題，只有忍受下來才能達致，也能避免往後要彌補婚姻關係的痛苦。但其實他們大多感到不滿，因為他們感到自己的道理不被太太採納。這種容忍其實並沒有處理男士心裡的不滿，也沒有為所爭吵的事帶來雙方都滿意的解決方法，有時甚至強化了妻子蠻不講理的印象，積壓了對伴侶更多的不滿。

矛盾：女性是競爭者還是合作夥伴？

9. 男性不滿女性在求職、薪金水平上加劇競爭。事實是在不滿的背後蘊含着包括男性對自我身份的認同、對經濟能力及主導權的着意、背承社教化男性典範的壓力，以及根深蒂固的傳統性別階層意識所引致的不安。男性一般認為男女權力和地位的高低仿如公園的翹翹板：當一方權力提升，就必然代表另一方的權力下降。從受訪男性的觀點中可見，社會上女性普遍的地位提升已經造成他們地位的下降了，造成他們為男人權力不斷消滅而憂心忡忡。

10. 因為種種來自社會、經濟及傳統性別意識的壓力，有受訪者認為男性沒有得到任何社會政策上的支援。他們認為社會政策仍然以女性為弱者，一面倒偏袒女性，反而未有為成為「弱勢」的男性提供保障。

11. 隨著社會的改變，普遍家庭需要夫婦同時外出工作才能有足夠家庭開支所需，妻子實在幫助分擔了家庭財政壓力。除了負擔經濟，男性亦逐漸明白分擔

¹ 社會學家 R.W. Connell 建立的「霸權式陽剛氣質」(hegemonic masculinity) 的概念，是指社會和文化中理想的男性行為規範，而社會一般要求男性達到這些規範。

家庭事務和子女教養的重要性，並且樂意參與其中，實踐與妻子或伴侶作為合作夥伴的角色。

問卷調查結果

12. 問卷調查結果顯示，兩性對親密關係上的滿意度相近。另外，男性和女性共同表示在家務分工和表達感情方面較少與伴侶有共識，但男性認為他們在這範疇上與伴侶有共識的比率顯著地較女性為低。

13. 在八類日常煩擾之中，男性最常在工作和健康上受到困擾。在工作上，男性最常因應付限期、工作量和工作的性質感到困擾。然而，女性比男性在這些方面的困擾感受更大，相對男性分別在應付限期、工作量和工作的性質有 40%、36% 和 32% 感到困擾，女性的數字為 50%、47% 和 52%。相對女性而言，男性更顯著地在財務問題、親密行為、性取向和成癮行為上感到困擾。

14. 男性顯著地在應付壓力的技巧上較女性為弱。另外，兩性同樣會運用技巧去解決實際難題，但他們顯著地在處理心理壓抑方面的技巧上較為薄弱。

15. 不論在家庭、朋友和特定人物等支援方面，男性比女性在社交支援上顯著地較弱。最大的性別差異是男性較不傾向擁有一些深交朋友去提供援助。

總結及建議

16. 從受訪者的討論中，可以看到現時香港男性面對的挑戰可以概括為以下幾方面：

- 在經濟方面，無論任何年紀及階級的男性均深受傳統的性別觀念，以及與現時資本主流社會結合的霸權式陽剛氣質的規範所影響，認為成功的男性必須能夠在經濟上照顧家人，在事業上有一定成就，例如能創業或是有升遷機會。但他們亦意識到，由於經濟結構及就業市場的變化，要達到這些目標是越來越困難，這也是一般男性的主要壓力來源。同時，大部份的男性也認為女性地位的提高，尤其是她們勞動力的參與增加，對男性造成一定的競爭壓力。有部份的男性認為男性要適應服務業的某些職業會有困難。基層的男性一般不認同服務業的工作是「真正的工作」，而中產階層的男性認為服務業的工作講求溝通技巧，這使女性相對於男性更有優勢。

- 在文化觀念上，大部份的受訪男性也將男性身份界定為必須比身邊的女伴成功。如果妻子及女朋友比他們成功，男性也會面對很大壓力。無論年輕及年長的男性亦意識到兩性關係正在變化。雖然大部份的男性仍嚮往有一個女伴具有傳統「三從四德」特質，但是他們亦同時意識到現代女性越有主見，就越要求有權利和被尊重。最主要的問題是，無論是男性或是女性，在不同領域的轉變的步伐並不一致，這也造成了有些男性對女性不滿，認為女性輸打贏要，既要求平等，亦不願放棄傳統性別關係賦予她們的特權。
- 在家庭方面，本港的男性除了經濟上的憂慮，與妻子在育兒方面有不同的要求及分歧也是他們面對的另一挑戰。此外，雙職家庭的基層男性也面對很大壓力，一方面因工作時數很長，缺乏機會與兒女多點相處，另一方面因經濟能力有限，也未能如中產家庭那樣聘請家傭幫忙料理家務。男性的另一大挑戰是當家庭關係發生問題時，男性一般有求助無門的感覺，尤其是因為社會一般仍認定男性為強者，所以當男性遭遇家庭暴力時，在求助時可能會得不到相關公職人員的協助。在離婚過程中，男性在爭取子女撫養權方面也相對女性處於弱勢，因為負責判決的法律人員和社會工作者一般持有女性較男性懂得照顧子女的觀念。
- 在個人方面，大部份的受訪男性因受傳統性別規範的影響，不願亦不敢向人表達情緒困擾。我們的問卷調查發現，男性在財務、親密關係、性取向和成癮行為上遇到的困擾都比女性為高。但是相對於女性，男性更缺乏支援網絡及知心朋友，遇到心理困擾也較少向人傾訴及尋求協助。

17. 就現時香港男性面對的挑戰和問題，我們作出以下的建議：

- (1) 在文化觀念層面上，傳統性別規範是男性的主要壓力來源。如要改變傳統的性別觀念，政府及相關的機構，如平等機會委員會等可以與學校及教育團體合作，推動兩性平等，並探討傳統觀念對男性造成的不必要限制及壓力。雖然兩性角色在社會上有不同的需要，但同時也應留意多些男性與女性的相同處，強調男性並非一定要在事業成就上超越女性，因為男性和女性一樣，有剛強的一面，也有軟弱的一面；男性可保護其他人，但也需要其他人的關心及愛護；男性可以是聆聽者，亦可以是傾訴者等。
- (2) 教育機構是一個非常重要的性別社教化媒介，但現時在教育過程中仍充斥著很多性別定型觀念。建議學校安排有關「性別平等」的教學課程，而前線教師及教育行政人員亦需接受「性別觀點主流化」的訓練。

- (3) 大眾傳媒是另一個性別規範的主要社教化媒介。目前香港的大眾傳媒中充斥著對女性及男性的各種定型。要改變傳統的性別規範，建議相關機構與傳媒機構合作，擴闊這方面的討論空間，這實是當前急務。
- (4) 在政策層面上，應制定具備性別敏感度的社會服務政策，以辨識男性和女性在社會和經濟轉型下承受不同的壓力；察覺男性和女性對社會服務需求的不同面向；以性別審計方法檢討男性和女性求助社會服務的具體情況；以及協助男性和女性如何去適應社會經濟結構的轉型。此外，應把「性別觀點主流化」納入到社會工作前線人員的教育培訓課程內。
- (5) 由來已久，社會政策上缺乏對性別差異的檢討，使執行過程中難以得到兩性平等的效果。更進一步來說，男性或女性面對困難，必然會影響到對方的處境；在家庭層面而言，也就是影響到家庭的穩定性。因此，明瞭男性的需要，至為重要。建議制定照顧兩性差異的社會政策，例如：檢討為何男性的就業輔導和培訓參與率偏低；鼓勵求職者和僱主打破對某些職位存在的性別成見；提供針對男性需要的社會服務，如男性專科診所、男性受虐庇護中心；制定家事假、侍產假及其他家庭友善的勞工政策，以鼓勵男性參與家庭生活；以及檢討在家庭和婚姻相關執法中需要重視男性的權利。
- (6) 就 1995 年聯合國第四次世界婦女大會通過的《行動綱領》，婦女事務委員會於 2002 年制定「性別觀點主流化」的檢視清單，旨在推動政府當局在法例和政策層面考慮到性別觀點。冀望日後能加快這方面的工作，將「性別觀點主流化」全面推廣到社會服務機構。期望在倡議提升女性地位的同時，亦應兼顧到男性地位的轉變，提出相關的適切建議，並進一步考慮將婦女事務委員會改組成「性別平等事務委員會」，推動進一步兩性平等的倡議工作。