

平等機會委員會  
「香港男士的困境與出路」  
分享會

2012年8月25日

現今香港男士面對的問題  
問卷調查結果

區永東

香港中文大學  
心理學系副教授

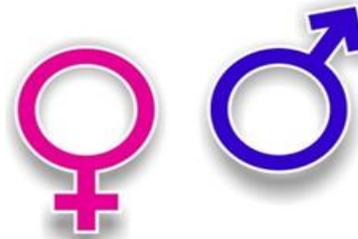
# 問卷調查背景

2011											
January	February	March	April	May	June	July	August	September	October	November	December
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

2011年6月和9月  
香港亞太研究所  
性別研究中心



340份問卷



46%受訪者為男性



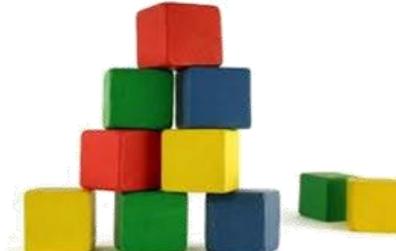
年齡15~65歲  
15~24歲約佔半數



60%受訪者  
大專教育程度

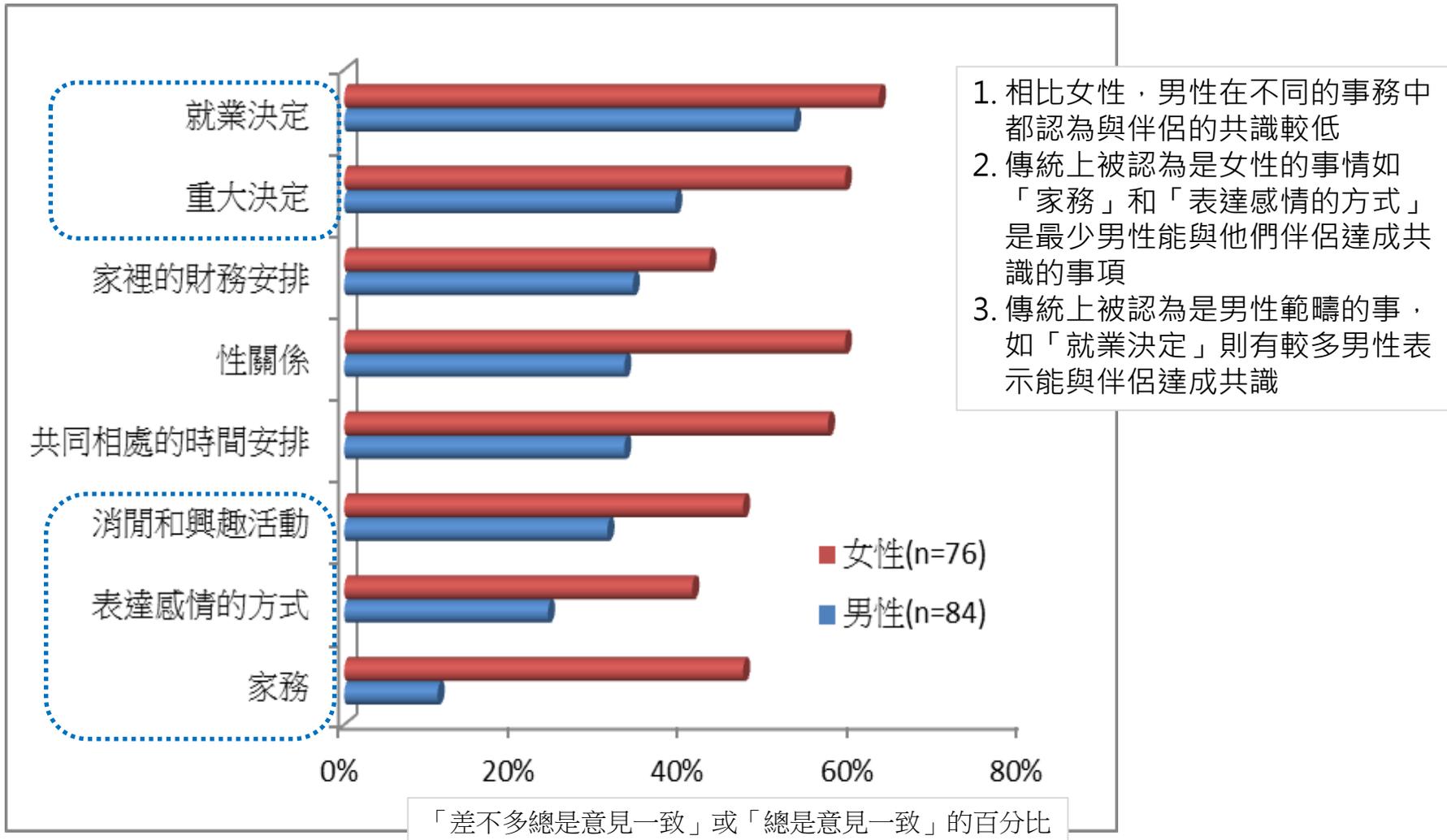


30%受訪者  
曾經同居或結婚

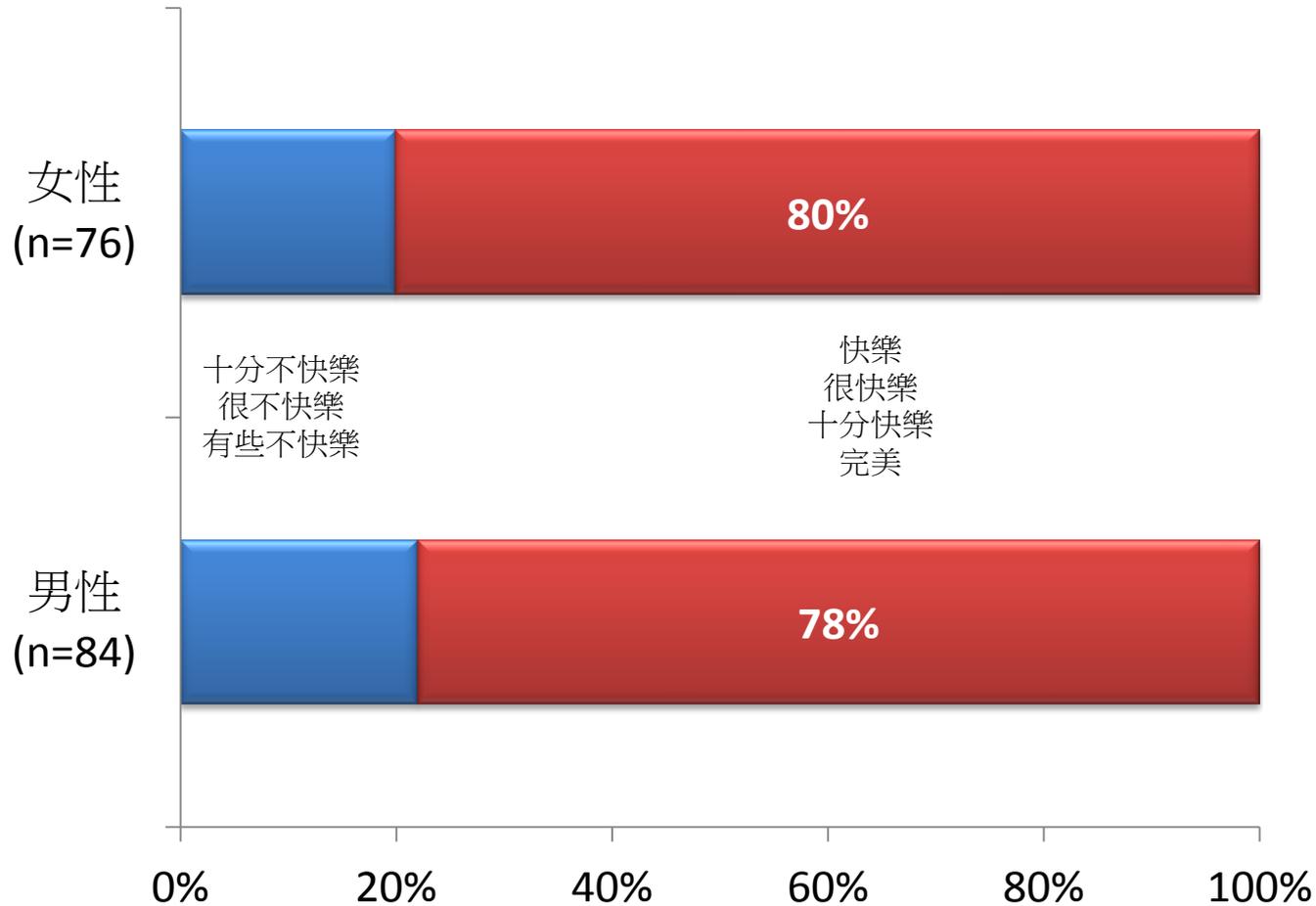


與另一半的共識  
對伴侶的滿意度  
日常煩擾  
工作滿意度  
應付壓力的技巧  
社交支援

# 與另一半的共識

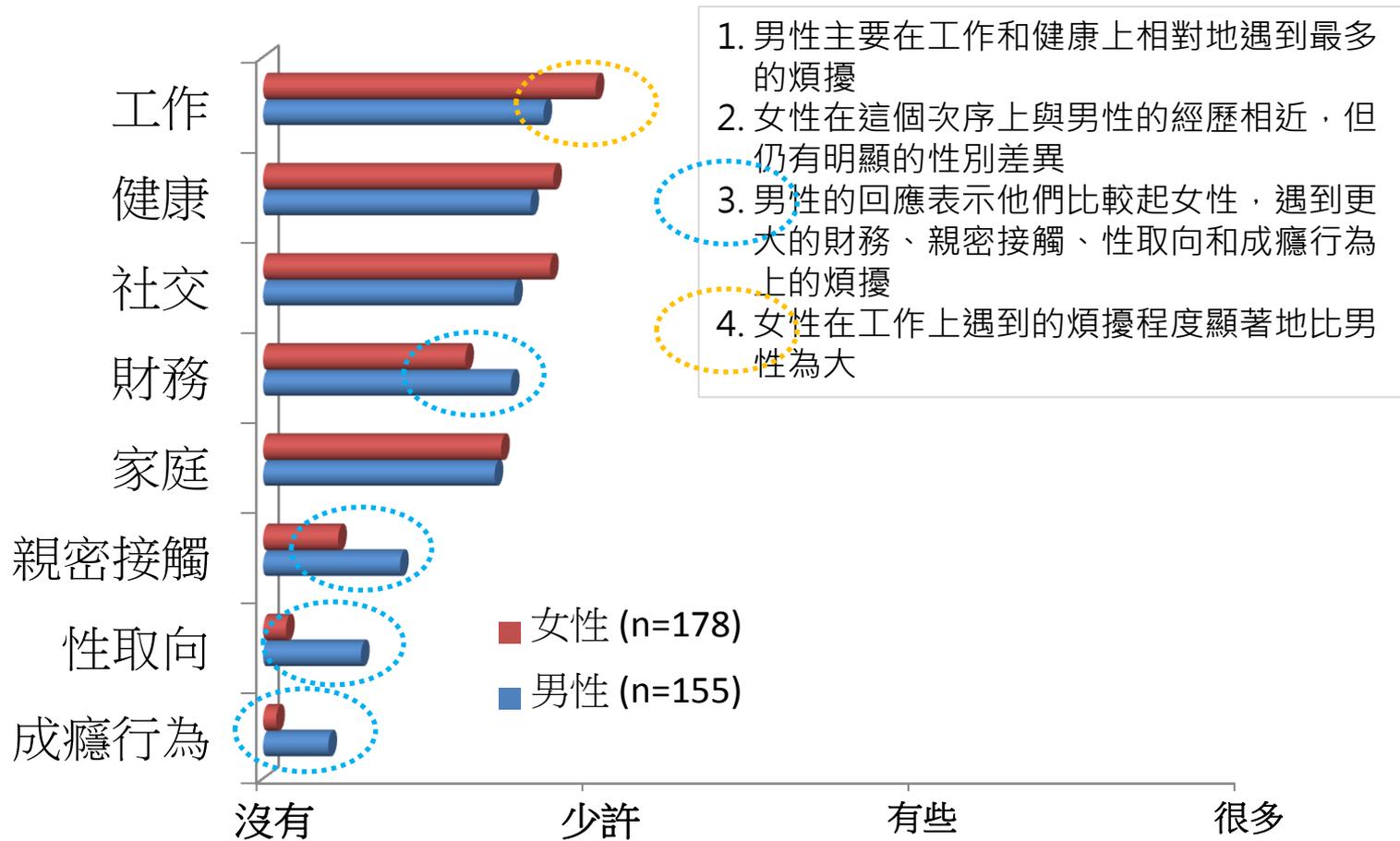


# 對伴侶的滿意度

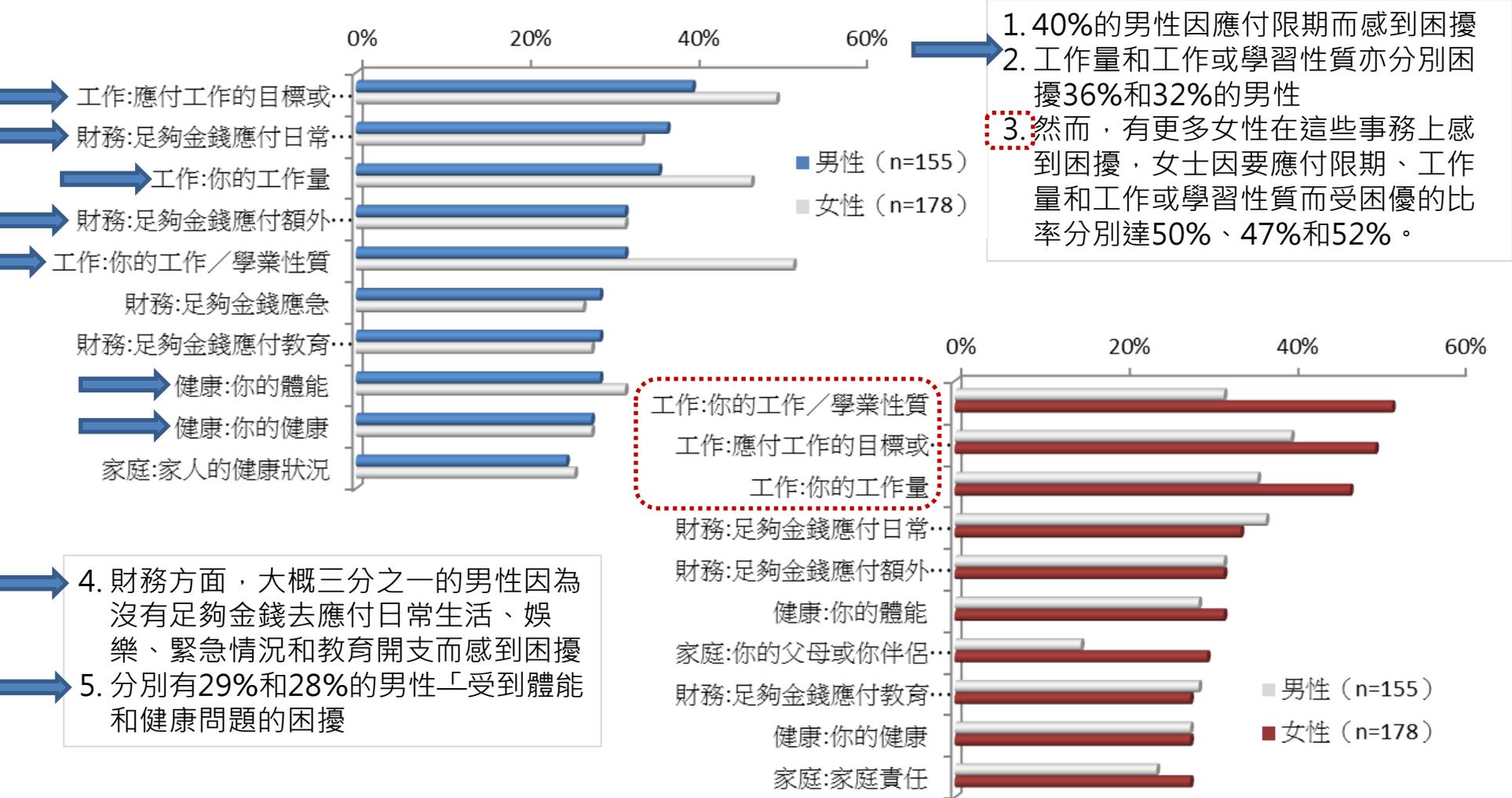


1. 男性和女性對同居或婚姻關係中的伴侶的滿意度並沒有很大的分別

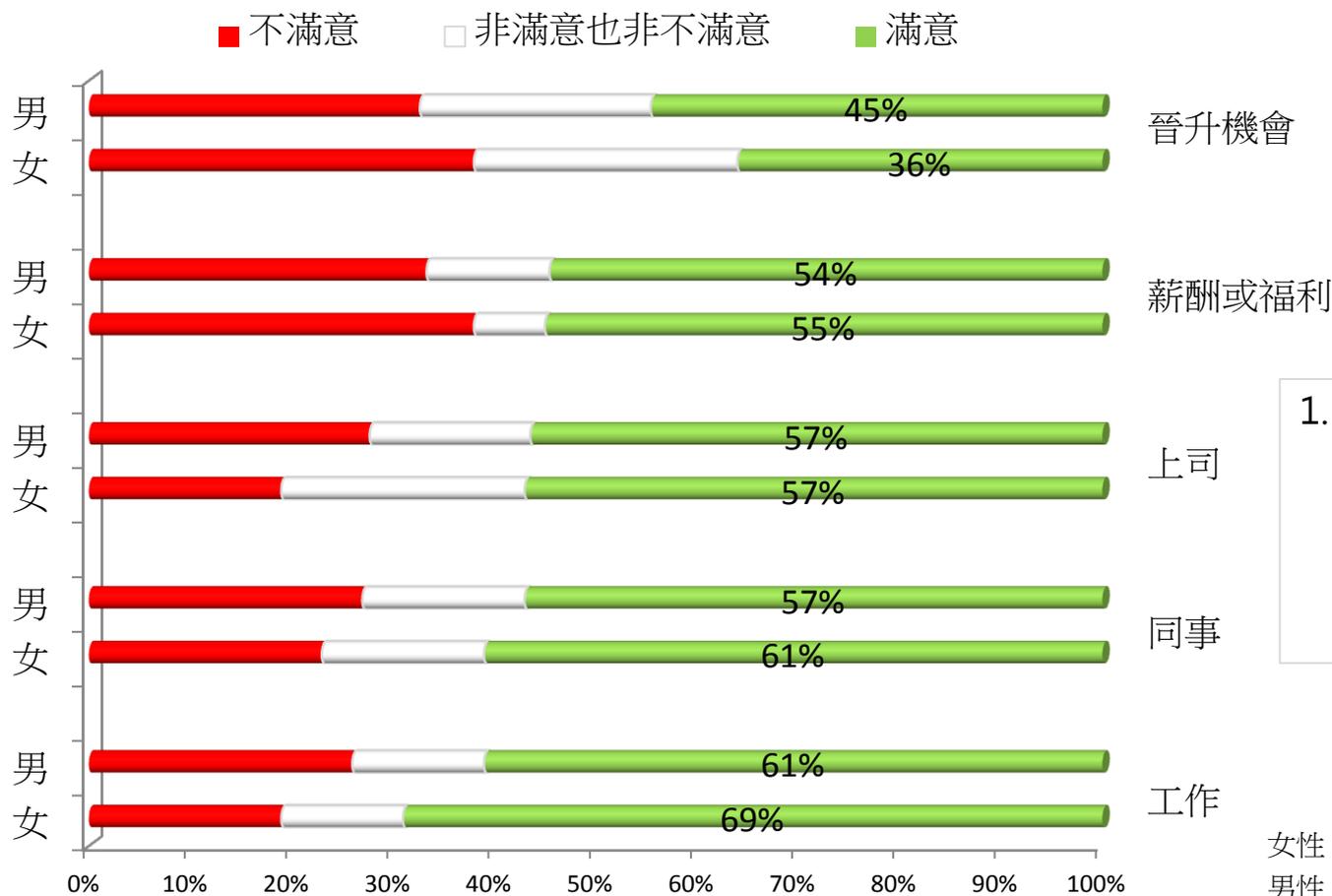
# 日常煩擾



# 日常煩擾



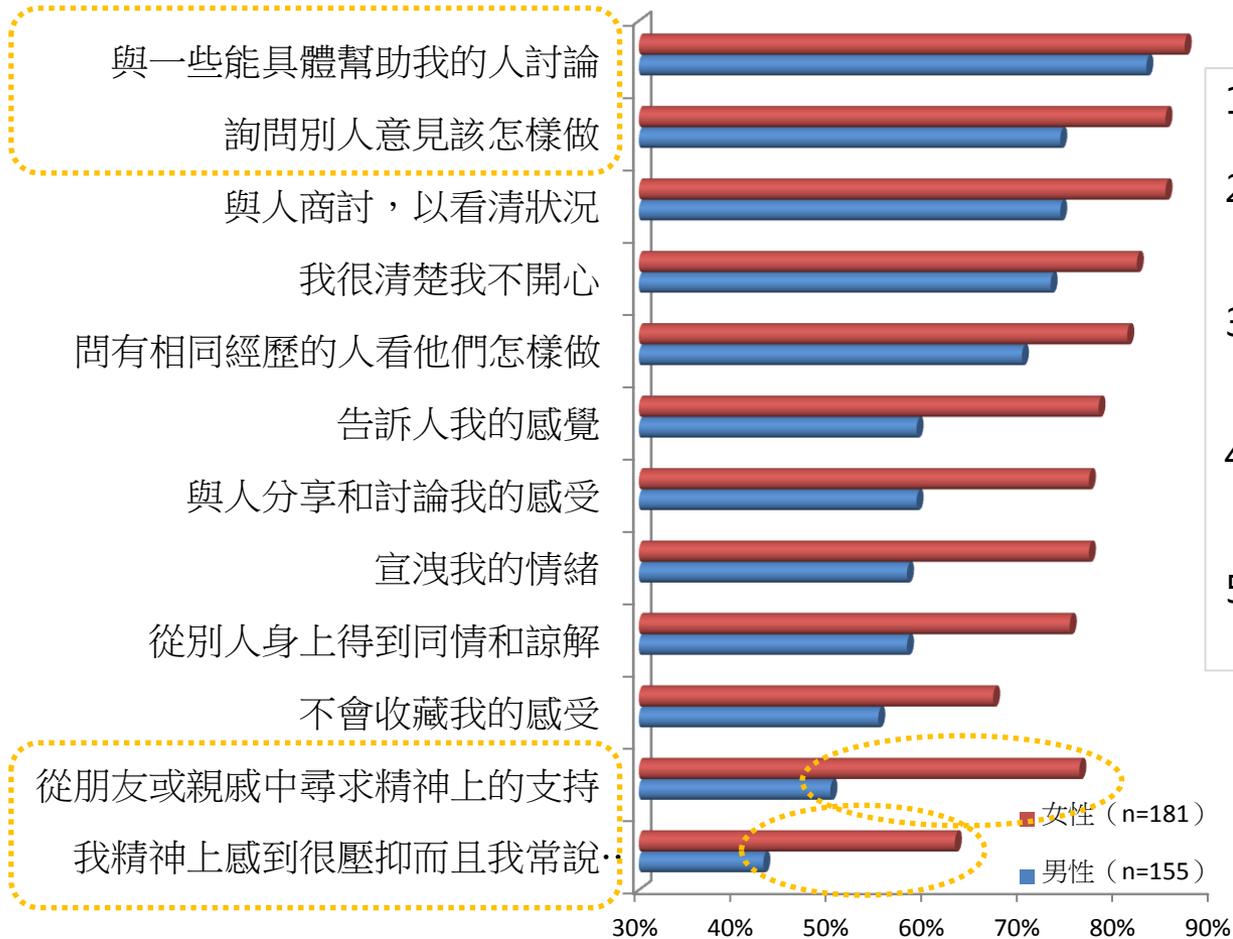
# 工作滿意度



1. 兩性間的差異並不明顯。總體來說，68%工作中的男性和70%工作中的女性對他們的工作感到「頗滿意」或「很滿意」。

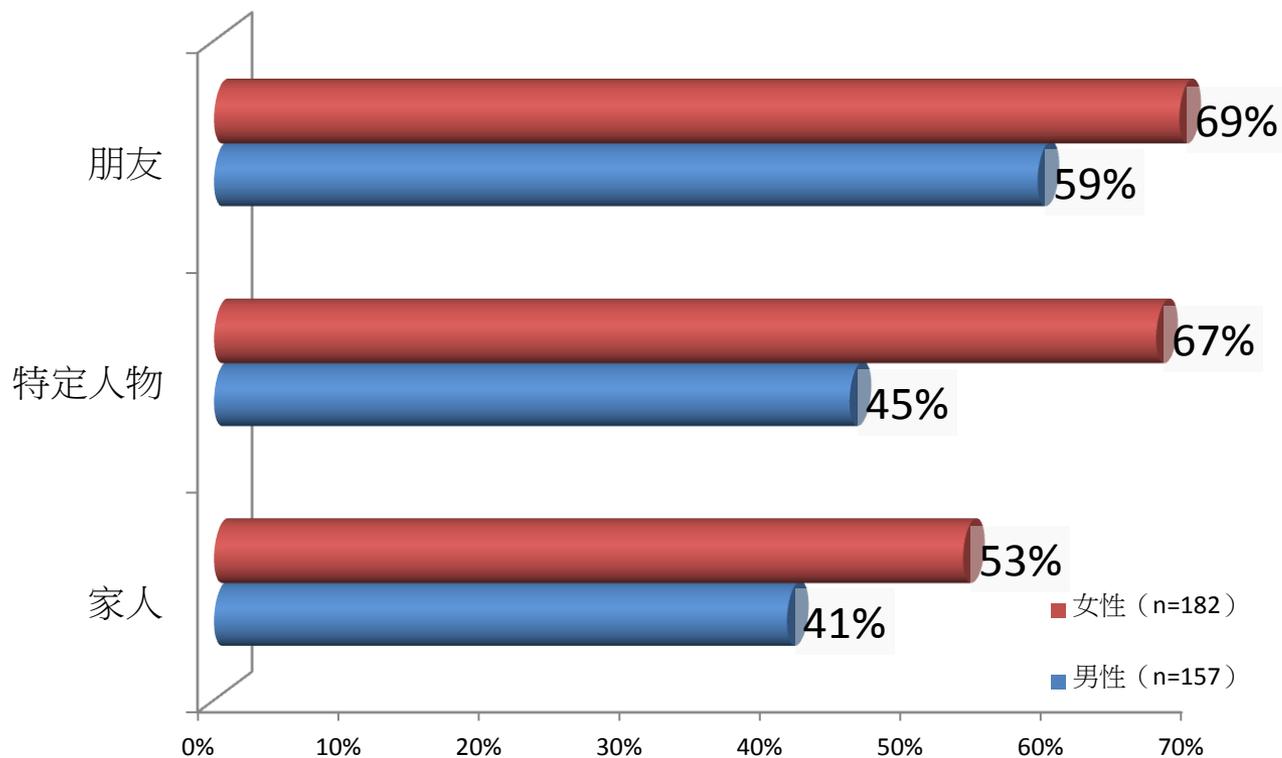
女性 (n=121)  
男性 (n=123)

# 應付壓力的技巧



1. 男性顯著地較女性更少運用有效的應對壓力策略
2. 同樣較不傾向透露自己的感受或嘗試去從其他人身上尋求情緒上的舒緩
3. 然而，他們較傾向在遇到需要解決的實際難題時尋求他人的意見和援助
4. 相對76%的女性，只有50%的男性遇到難題時，會從朋友或親屬身上尋求情緒上的舒緩
5. 相對63%的女性，只有43%的男性會經常說出心理壓抑

# 社交支援



1. 縱觀所有3個範疇，男性都比女性在社交支援方面為弱
2. 最大的性別差異是在來自特定人物的社交支援。相對女性而言，男性缺少能為他們提供支援的心靈上的知己

# 總結



## 與另一半的共識

- 男性和女性共同表示在家務分工和表達感情方面較少與伴侶有共識，但男性認為他們在這範疇與伴侶有共識的比率顯著地較女性為低。



## 對伴侶的滿意度

- 兩性對親密關係上的滿意度相近。



## 日常煩擾

- 男性最常在工作 and 健康上受到困擾。在工作上，男性最常因應付限期、工作量和工作的性質感到困擾。然而，女性比男性在這些方面的困擾感受更大。相對女性而言，男性更顯著地在財務問題、親密行為、性取向和成癮行為上感到困擾。



## 工作滿意度

- 男性和女性在工作滿意度上分別不大。



## 應付壓力的技巧

- 男性顯著地在應付壓力的技巧上較女性為弱。另外，兩性同樣會運用技巧去解決實際難題，但他們顯著地在處理心理壓抑方面的技巧上較為薄弱。



## 社交支援

- 不論在家庭、朋友和特定人物等支援方面，男性比女性在社交支援上顯著地較弱。最大的性別差異是男性較不傾向擁有一些特定人物（深交朋友）去提供援助。