

初小第二篇 - 《同「理」做朋友》

1. 什么是「同理心」？

- 同理心是指能够理解和分享他人感受、情感或处境的能力，并站在别人的角度思考，产生感同身受的感觉。

2. 为甚么故事中的阿菲经历过「扭亲脚」之后会学懂甚么是「同理心」？

- 当阿菲自己经历了疼痛和不良于行的困难后，他开始学会理解和感受到别人面对类似情况时的心情。这种经历让他更能体会到他人的感受，从而发展出同理心。

3. 同理心和同情心有什么分别呢？

- 同理心和同情心的分别在于，同理心是从他人的角度出发，设身处地理解他人的情绪、想法、立场和行为，并产生感同身受的感觉；而同情心是思考对方当下的感受，并产生关心的情绪。

4. 可以试举出其他表达「同理心」的情境吗？

例子：

- 当朋友考试失败时，你说：「我明白你感到的失望和不开心，下次考试再努力啊！」
- 当同学母亲生病时，你关心地说：「我知道你现在很担心妈妈的病情，希望她早点痊愈。」
- 当同学被欺负时，你支持他们并说：「他们的行为太过份了，我建议你找老师帮忙。」

5. 当阿菲因为买不到他心爱的U Balance演唱会门票感到非常之失望时，卡尔说： 「只是买不到演唱会入场券而已，用不著这么不开心呀。」

卡尔这个回应表达同理心吗？如果你是卡尔，你会怎样回应以表达同理心呢？



初小第二篇 - 《同「理」做朋友》

- 卡尔的回应显示他可能没有完全理解阿菲的失望和情感，他的说话有点冷淡和显得不在乎。
- 如果我是卡尔，我会说：
「阿菲，我知道你非常期待那场演唱会，未能买到票一定很失望。有没有其他途径可以买到门票？希望她能加开场数吧！」
这样的回应表达了卡尔理解阿菲的感受和提供建议，显示愿意帮助的同理心。



由老师引导作讨论