

高小第二篇 - 《家庭一分子》

1. 家里谁是主要的照顾者？

- （开放式问题）

2. 家里主要由谁负责家务？分工如何？

- （开放式问题）

3. 作为家中一分子，你会帮忙分担家务吗？你会帮忙做什么？

- （开放式问题）

4. 你听过「家庭友善措施」吗？在日常生活中又可以如何支持有不同需要的家庭？

- 对于有孩子、长者或不同需要的家庭，不论是工作或日常出外，他们或需要更多的支援，以便利照顾家庭成员，减轻压力。

以饮食业为例，食肆可以考虑提供更多家庭友善设施和设计，令育有孩子的家庭的用餐体验得以提升，包括：

- 提供适合儿童的餐桌及餐椅，例如可调教高度的餐桌
- 座位之间预留足够空间，容纳婴儿椅或婴儿车
- 提供家庭洗手间，内有适合儿童的卫生设施
- 提供儿童活动空间，并设有游戏设备

工作场所也可以推广家庭友善的措施，帮助员工在工作和家庭之间取得平衡，例如：

- 灵活的工作安排（弹性工作时间、在家工作等）
- 照顾家庭需要的特别假期（家长假、紧急事假等）
- 为员工提供生活上的支援（如托儿服务或有需要时可带同子女上班）



由老师引导作讨论