

## 高小第二篇 - 《家庭一分子》

### 1. 家裡誰是主要的照顧者？

- （開放式問題）

### 2. 家裡主要由誰負責家務？分工如何？

- （開放式問題）

### 3. 作為家中一分子，你會幫忙分擔家務嗎？你會幫忙做什麼？

- （開放式問題）

### 4. 你聽過「家庭友善措施」嗎？在日常生活中又可以如何支持有不同需要的家庭？

- 對於有孩子、長者或不同需要的家庭，不論是工作或日常出外，他們或需要更多的支援，以便利照顧家庭成員，減輕壓力。

以飲食業為例，食肆可以考慮提供更多家庭友善設施和設計，令育有孩子的家庭的用餐體驗得以提升，包括：

- 提供適合兒童的餐桌及餐椅，例如可調教高度的餐桌
- 座位之間預留足夠空間，容納嬰兒椅或嬰兒車
- 提供家庭洗手間，內有適合兒童的衛生設施
- 提供兒童活動空間，並設有遊戲設備

工作場所也可以推廣家庭友善的措施，幫助員工在工作和家庭之間取得平衡，例如：

- 靈活的工作安排（彈性工作時間、在家工作等）
- 照顧家庭需要的特別假期（家長假、緊急事假等）
- 為員工提供生活上的支援（如托兒服務或有需要時可帶同子女上班）

